

陕西警院

导
读

学院成功举办第二届“国家安全教育周”活动

2版

学院第六届教师教学技能竞赛圆满结束

3版

培育警察职业精神

4版

忠诚 崇法
励学 守正

2017年5月8日 总第99期 本期4版

主办单位：陕西警官职业学院

陕新出连内印字第 94002 号

主编：马维克

内部资料·免费交流

学院网址：<http://www.sxjgxy.edu.cn>

投稿邮箱：sxjgzyxyjc@163.com

学院成功举办第十四届警察体育运动会



学院第十四届警察体育运动会

4月21日至22日，学院第十四届警察体育运动会在浐灞校区隆重举行。本届运动会共有900余名学生、80余名教师参加了比赛，设置比赛项目60余项，其中警体项目超过总项目60%以上。

4月21日上午，学院领导、运动会组委会成员、运动员、浐灞校区全体师生参加了开幕式，学院党委书记乔晓陆宣布运动会开幕，院长杨宗科致开幕词，副院长张平德主持开幕式。

在开幕式上，各方阵分列式步伐整齐，精神抖擞，尽显了警院学子的风采。杨院长在致辞中指出，本届运动会“警”字特色更加突出、师生参与更加广泛，充分体现了学院转型发展在体育工作上的创

新，也反映出全体师生昂扬向上、勇于拼搏的精神风貌。他介绍了学院今年警体工作的重要举措，对参加运动会全体人员提出了希望和要求。运动员和裁判员代表分别就遵守竞赛规则和公平公正裁决进行了宣誓。各系部进行了“擒敌拳-倒功-徒手防卫综合演练”、“花球啦啦操”、“应急棍”、“最美中国扇”、“警棍盾牌操”、“交通指挥操”、“警务技战术与武术”等节目表演，表演项目精彩纷呈，表现出力与美的完美结合，既展现了警院学子的青春活力，又展示了警察后备人才精湛的警务技能和优良素质。

在两天的紧张比赛中，全体运动员奋勇争先，向着“更快、更

高、更强”的目标，不断挑战自我，超越自我。比赛进程井然有序，赛场气氛热烈紧凑，各项竞赛成绩喜人，充分展示了我院学生顽强拼搏、团结奋进的精神面貌。在本届运动会上，共有8名学生在5个项目上打破学院纪录，其中治安警察系曾雷雷在男子铅球和标枪，警察技术系贺颜在女子原地纵跳摸高，社会管理系冯思琦在女子4×10米折返跑，治安警察系赵蕊、马闫、王悦、赵彬水在女子4×100米接力等项目中打破学院纪录，特别是治安警察系曾雷雷在男子铅球项目中以12米20的成绩打破了全省高职院校大运会纪录。

4月22日，在完成运动会全部竞赛项目后圆满闭幕。闭幕式上，总

裁判长刘文斌宣布了团体总分名单，学院副院长张平德致闭幕词，副院长丁德明宣布了获得体育道德风尚奖、优秀裁判员、教练员、运动员名单，副院长李寿国主持了闭幕式。与会领导为获奖单位和个人颁发了奖牌、荣誉证书。

本届运动会上，治安警察系、警察技术系、司法警察系分别获得团体、男子团体和女子团体总分第一、二、三名，社会管理系、法律系、五年制高职部获得体育道德风尚奖。杨光、郭蕾、王炎、赵越、王鑫等被评为优秀裁判员，谷雪军、张若龙、秦阳被评为优秀教练员。曾雷雷、张伟攀等36名学生被评为优秀运动员。

党政办公室



开幕式：持枪方队入场



开幕式：交通指挥操表演



竞赛：原地纵跳摸高

学院成功举办第二届“国家安全教育周”活动

2017年4月15日是《中华人民共和国国家安全教育日》。为进一步提高全院师生的国家安全意识和保密观念，了解总体国家安全观，增强维护国家安全、网络安全、保守国家秘密的自觉性，学院于

4月10日至15日，开展了第二届“国家安全教育周”教育活动。本次活动的主题是“维护国家政治安全，加强国家安全法治”。活动期间，在校内外组织开展主题鲜明、内容丰富、形式多样的系列宣传教育活动，取得了良好的社会反响。活动由学院警察技术系承办。

■举行了活动周启动仪式。4月10日，学院第二届“国家安全教育周”活动启动仪式在浐灞校区举行，学院主要领导、系部负责人及师生代表参加了启动仪式。学院党委书记乔晓陆宣布第二届“国家安全教育周”活动正式启动，院长杨宗科发表了热情洋溢的讲话，他指出，十八大以来，我国非常重视国家安全问题，党中央就国家安全提出了新理念、新思想、新战略、新

作为，我院作为一所公安院校，肩负培养人民警察后备人才的重任，对维护国家安全责无旁贷。他强调，我们要通过开展国家安全教育活动，达到提高国家安全意识、学习国家安全知识、增强国家安全责任、营造国家安全氛围的目的，为维护国家安全做出应有的贡献。教师和学生代表分别进行了表态发言。



学院第二届“国家安全教育周”活动启动仪式

■举办了专题讲座。4月11日和12日，学院邀请陕西省公安厅刑事侦查局局长吴仲飞和西安市公安局网安支队干警李森为我院师生分别做了题为“现代刑事侦查趋势展

望及对策”、“网络安全中的国家安全”专题讲座，为我院师生深入理解国家安全、学习践行国家安全法起到了积极的教育引导作用。



学院党委副书记沙江在讲座现场向省公安厅刑事侦查局局长吴仲飞颁发兼职教授聘书



西安市公安局网安支队干警李森作专题讲座



学生进行国家安全主题演讲比赛

■开展了主题演讲。4月13日，学院开展国家安全主题演讲比赛。来自治安警察系、司法警察系、警察技术系、法律系、社会管理系的21名学生代表参加了此次比赛。参赛学生围绕“国家安全在我心中”这一主题，各抒己见，发表了热情洋溢、精彩纷呈的演讲。通过演讲、提问两个环节的激烈角逐，最终由法律系2015法律事务二区孙坤、社会管理系2015物业管理区队周佳两名学生获得第一名。

■组织开展了专题研讨。4月14日，学院召开了第二届“国家安全教育周”活动专题研讨会，警察技术系全体教师、其他系部相关教师代表共计40余人参加了研讨会。大家围绕“国家安全形势与教师职责”进行了广泛而深入的交流探

讨，大家分别从文化安全、网络信息安全、教师在维护国家安全方面如何作为及如何教育学生践行国安法等各个角度提出自己对国家安全的理解，有共识，有碰撞，更有提高，达到了预期目的。



国家安全专题研讨会

■积极开展“全民国家安全教育日”宣传活动。4月15日，在省公安厅的指导下，我院师生与省公安厅干警50余人，在大雁塔北广场开展了第二个“全民国家安全教育日”宣传活动。通过展板展示、资料发放、宣传讲解等方式为广大人民群众宣传国家安全的知识，达到了全民教育的宣传效果。



走向街头开展“全民国家安全教育日”宣传活动

■本次活动还通过举办主题征文、布置国家安全知识展板，组织观看国家安全教育视频资料等方式，广泛宣传维护国家政治安全，增强师生自觉维护国家安全的意

识，强化了师生的职业使命感和社会责任感，凸显了我院警察职业院校的办学特色，提升了学院的社会影响力和知名度，同时增强了广大群众的国家安全意识。

本版文字由警察技术系提供

学院第六届教师教学技能竞赛圆满结束

3月9日至4月12日，学院成功举办了第六届教师教学技能竞赛。本届竞赛的主题为“讲好一堂课”，共有10名教师参加了比赛，平均年龄34岁，充分展示了我院青年教师的风采。

本届竞赛的参赛教师赛前准备较为充分、教学设计总体流畅、现场把控整体良好，体现出了较高的业务水平。经过激烈角逐，最终由警察技术系教师赵长明获得一等奖，社会管理系孙倩等2名教师获得二等奖，人文教学部教师仲晴晴等3名教师获得三等奖，人文教学部教师何敏等4名教师获得优秀奖。

比赛期间，张平德副院长、丁德明副院长莅临现场观摩、指导竞赛。各位评委认真履职、严格把关，对每一位进

行了现场打分和点评，充分体现了公平、公正、公开的竞赛原则。

通过本届竞赛，进一步提升了我院青年教师的教学水平，为全院教师呈现了一堂精彩纷呈的教学观摩课，达到了预期的目的。
教务处



警察技术系教师赵长明获得教学技能竞赛一等奖

赴延安市公安局就公安思想政治工作进行学习调研

为了加强思想政治教育实践学习，学院组成公安思想政治工作学习调研组，于近日赴延安市公安局进行了实地调研。学院党委委员、副院长李寿国带队，思政部、学工部、招生就业处负责同志以及各系学生代表15人参加了调研。

调研期间，与延安市公安局进行了座谈，市公安局政治部主任杨安平和政治部其他领导等参加会议。会上，市公安局政治部组教处、高交大队、宝塔分局政委、安塞分局政委、子长县局政委、市局干警教导训练基地等7个部门负责人分别介绍了各自思想政治工作的做法，对学习调研组有很大启发；座谈会上，市局政治部杨主任和县局领导就我院的专业设置、加强院局合作等提出了很好的建议；学院招生就业处处长董峰介绍了我院各专业招生情况；座谈会上向与会同志播放了我院“铸警魂”育人工程专题片；座谈会上还就院局合作进行了商谈，达成了共识。

调研期间，参观了公安部的前身——陕甘宁边区保安处旧址，了解了新中国公安工作的起源。在全国模范公安基层执法单位延安市公安局枣园派出所进行了实地调研，派出所所长详细讲解了派出所的业务工作，现场了解了户口办理、刑事案件办理等工作，所长表示热忱欢迎学院师生利用寒暑假来所里实习。大家还前往延安市公安局看守所、强制戒毒所进行调研学习，一线民

警对在押人员人性化的执法理念以及规范、严格的执法工作，高度敬业的职业素养，无私奉献、勇于担当的职业精神给我们留下了深刻的印象，使同学们对公安基层工作有了进一步的了解。学习调研期间，正值清明节前夕，调研组一行向延安“四八”烈士陵园敬献了花篮，缅怀先烈，继承遗志。学习调研期间，学院向延安市公安局赠送了“合作育人、院局共发展”锦旗一面，以感谢延安市公安局对学院建设发展的支持。学习调研期间，延安市公安局曹副局长、政治部杨主任全程陪同调研。

调研期间，延安市政协副主席、延安市公安局党委书记、局长郭平社专程来学习调研组宿营地看望我院学习调研组成员并就进一步加强院局合作予以沟通，达成共识。郭平社主席6月将来我院以“公安工作的效果”为题结合延安市公安局警务、思政工作做专题报告。

思政部



学院副院长李寿国(右)代表学院向延安市公安局赠送“合作育人、院局共发展”锦旗

我院“科技之春”宣传活动月走进国际港务区

根据陕西省科学技术协会、陕西省委办公厅、陕西省人民政府办公厅《关于组织开展第二十五届“科技之春”宣传月活动的通知》，我院教师教学科研发展中心组织学院教职工40余人于近日走进西安国际港务区进行了参观学习。期间，参观了港务区规划馆，观看了港务区宣传片，对西安国际港务区以现有铁路、公路等运输手段为依托，与沿海国际港口开展合作，在内陆形成海陆联运的聚集地和结合点有了了解，对港务区除具有普通物流园区的基本功能外，还具有保税、仓储、海关、边检、商检、检疫、结汇银行、保险公司、船务市场及航运代理等国际港口所具有的多功能有了认识，对港务区未来将建成

较为完善的区域性现代物流服务体系，完善的现代物流网络，培育有竞争力的物流企业群，形成公铁联运、海铁联运的中转物流基地，成为立足西安、服务西部、面向全国、连接国际的西部地区货物的产品配送、货物集散、集装箱转运中心、中国西部最大的综合物流园的发展前景充满信心。期间，还参观了陆港金融小镇、港务区电子商务综合服务平台——“洋货码头”及爱菊集团。本次参观，真切地感受到西安日新月异的发展及未来的美好前景，从国际港务区认识到西部大开发的国家战略及“一带一路”在我省经济发展中所占据的重要地位和发挥的巨大作用。

教师教学发展中心



“铸警魂”在学院人才培养大讲堂

4月19日，按照学院2016-2017学年第二学期“人才培养大讲堂”活动安排，司法警察系以“铸警魂”为主题，举办了学院第七期人才培养大讲堂。大讲堂邀请新疆公安厅原情报处处长路卫警官做“警察公共关系”专题讲座。司法警察系2016级刑事执行、行政执法专业全体学生和部分教师参加讲座。

讲座中，路卫警官以丰富的专业理论知识，联系自身公安工作经历和当前公安工作的实际，深入浅出，生动的诠释了主题。聆听路卫警官的讲座，使大

家对警察公共关系学的由来与发展，以及对公安工作的重要影响有了明确的认识，尤其对在当前新形势下，运用警察公共关系学搞好实际工作有了更加深刻的理解。聆听路卫警官的讲座，使同学们对未来的从警工作，如何以“警察公共关系”做好双向沟通，树立良好的警察形象，赢得公众的支持不仅有了知识上的把握，而且增强了实践的信心和力量。本次人才培养大讲堂对铸就警魂、培养人民警察合格接班人起到了积极作用，相信在未来的日子大家会记起校园里的这次大讲堂。

司法警察系

忠诚·敬业·奉献

——治安警察系举办“铸警魂”人才培养大讲堂

在春日美好的季节，治安警察系承办了学院第五期人才培养大讲堂。大讲堂以“铸警魂”为主题，邀请合阳县公安局副局长兼巡特警大队长曹红亮同志作“忠诚、敬业、奉献”专题讲座。治安警察系主任雷五兰、副主任文爱琴、冯燕，辅导员马亮等及治安警察系部分学生参加了讲座。系主任雷五兰教授主持讲座。讲座围绕“忠诚、敬业、奉献”展开，曹局长认为“忠诚”是人民警察核心价值观的灵魂所在，人民警察应忠于党、忠于国家、忠于人民，在自己的职业生涯中要做到始终如一、矢志不渝，面对“忠”字，要体现出责任的担当；有了责任的担当，就能全心全意

为人民服务，在自己的工作岗位上做到尽职尽责，这是“敬业”的体现；人民警察具有敬业精神，才能克服困难，无私无畏，为人民多做贡献，这是“奉献”的体现。讲座中，曹局长结合自身的工作经历以及所承办的案件，说明主题，发人深省，诠释了人民警察怎样做到了“忠诚、敬业、奉献”，使听讲者深受教育和感染，场上不时响起热烈的掌声。时间短暂，而对人民警察“忠诚、敬业、奉献”有了进一步的理解，正如治安警察系副主任冯燕在总结时说的，一次人民警察“忠诚、敬业、奉献”的讲座，启迪了心灵，受到了教育，会塑造我们的未来。 治安警察系

法律系举行“摒弃陋习，从我做起”主题教育活动启动仪式

深化“铸警魂”育人工程，积极践行社会主义核心价值观，需要自觉摒弃陋习，从我做起，从小事做起，培养良好的行为习惯。为此，4月13日，法律系组织开展了“摒弃陋习，从我做起”系列主题教育活动启动仪式。在仪式上，2016级政法干警试点班宋相东同学宣读了“摒弃陋习，从我做起”倡议书；学员队大队长勾明宣读了活动方

案，说明了开展此次活动的必要性和重要意义，强调摒弃陋习，培养高尚情操，既是学生个人素质养成的要求，又是预备役警察职业素养的体现，我们要高度重视此次活动，通过活动告别陋习、告别不文明举止。系主任罗小芳，副主任张俊鹏、兰西梅以及本系师生进行了倡议签名。

法律系

陕西师范大学裴亚莉教授作客学院人才培养大讲堂

4月26日，人文教学部特邀陕西师范大学教授、博士生导师裴亚莉来我院作了题为《从张艺谋的电影创作谈“如何欣赏电影”》的专题讲座，我院各系近300名学生和人文教学部艺术教研室、汉语教研室全体教师聆听了讲座。人文教学部主任张荣靖主持了讲座。在

近两个小时的时间里，裴老师以电影为分析对象，通过分析电影人物、拍摄视角、道具、特写镜头、电影片段，抽丝剥茧、声情并茂、娓娓道来，深入浅出地为大家介绍了电影欣赏的基本要素和基本方法，让现场的师生受益匪浅。

人文教学部

学院第一批勤工助学学生上岗工作

为了全面落实国家资助政策，加强学生的励志教育、诚信教育和社会责任感教育，实现保障性资助向以育人为主题的发展性资助方式的转变，培养受助学生成长成才，依据《陕西警官职业学院学生勤工助学管理办法（试行）》，4月10日，学生资助管理中心完成了学院第一批院内勤工助学学生上岗推荐工作。

本次工作，结合院内部勤工助学岗位设置情况，采用公开招聘的方式，

经过学生个人申请、部门审核、资助中心集中面试和岗前培训等环节，共推荐36名申请受助学生分别到院内17个用工部门上岗工作。

为帮助学生适应岗位工作，上岗之前，资助管理中心专门组织受助学生进行岗前培训，就警容风纪、工作纪律、保密原则、工作作风与工作考核等几个方面，对学生进行要求教育和指导。

学生处

少了明媚，多了昏黄，心情也难以舒展，可能是大西安的雾霾又席卷而来吧！如今的大部分城市都是这样的。事情似乎也都有例外，有一片天空它是湛蓝的，照耀着一个看似不大，却也不小的院校、以后定会有所作为的警察学院陕西警官职业学院。

今天我院有幸请来了西安市公安局副局长兼刑侦局局长阎鸿，更有幸的是我可以作为一名公安专业的学生去听阎局长的这场演讲，感到无比的光荣与自豪，心里阳光灿烂。

伴随着热烈的掌声，阎局长一行来到了会场，出席这次会议的还有大案处处长王宏伟，信息平台主任徐彬，技术处处长李浩，刑事案件信息研判组组长付斌等一线专家，对我们来说这些人都是大人物，会上，阎局长从沙书记手上接过了我院聘任兼职教授的证书，警院的春天也如期而至，在这万物复苏的季节里一切都是美好的。

阎局长身体泰福，但从座位到讲台的动作又显得格外的麻利，这可能是职业素养融入了身体中去了吧！阎局长讲到，大西安的刑事侦查工作在全国来说是名列前茅的，此时我们不约而同的鼓掌，大家伙脸上流露出微笑，这是咱们的骄傲，同时这骄傲



的背后是西安1.8万民警的付出与劳动，是2600名刑事警察的无私奉献；阎局长又介绍到西安立案的标准是400元，这相对于其他东部省市我们的标准仅是他们的1/4，从这里可以看出，西安市公安局是切实保护群众利益，在这个经济腾飞、物价上涨的时代，西安市任何一个市民所拥有的手机的价格都超过了这个立案标准。因此，西安刑事案件案件的数量是非常庞大的。大西安每年经刑事警察处理得案件多达11万起，每天面临的案子有200多起，在这些案子里，特大案件几乎是凤毛麟角，借阎局长的话说，需要王处长出马的案件在西安每年不足0.7%。古城的大多数案件集中在了盗窃，抢劫，诈骗上了，当听到这个庞大的数字时候心一颤，刑警真的太累

了。黄克勤老师曾说过，刑警和缉毒警是奉献最大，工作最累的两个警种，也是各警种里团队意识最强的警种，这一点我是亲身体验的，家人的辛酸在这里我也不想多提。面对这么庞大的案件和为数不多的刑事警察，是怎么做到个案都能及时处理的。阎局长介绍到：“传统的个案侦查立案已经不适合今日日新月异，科技创新的社会发展形势了，他提出了一个新的名词——类案侦查”。顾名思义那就是同类案件的经过规律的摸排后归于一个大类，市公安局经过数年的研究与总结，成立了公安信息平台，告别了传统一单位一系统，创建了信息平台资源共享，有效的提高了公安刑事侦查工作的效率，每一个案子都有

它本身的规律，阎局长强调到当一个案子在同一个地方发生三起，就可以明确的定义为团伙作案，经过研判就可以准确的知道，他们有几儿，分工是怎样，有效的提高了破案效率。从ppt上看到，刑事侦查局分工明确，每一个案子都会有专门的负责人与负责小组，有效的提高了办事效率，完善了权利与责任的统一以及追责问责制度，开通阳光办案网站，这无疑是中国刑事侦查的有益探索，古城西安因他们而成为全国最安全的城市。

转瞬即逝，两个小时就这样过去了，“大西安刑侦工作漫谈”拉下了帷幕，但却给我留下了深刻的记忆，作为警察，需要的是，首先懂得无私奉献的精神，然后，在工作岗位上实践无私奉献，西安的警察们正是凭借这种毅力，让他们坚守在自己的岗位，即使几个礼拜都见不了家人一面，他们仍义无反顾，正是这种负责任的态度，让他们永远站在危险的边缘，因为他们知道自己的背后是人民，是需要他们用身体去保护，用生命去捍卫的。辛苦了，中国刑警！

谢谢阎局长精彩的演讲，谢谢院领导给了我们这次机会可以面听阎局长的刑警经验，这对培育我们的警察职业精神有极大的好处。



治安警察系 2016级交通管理专业 一区队 苏雨欣荣

随着人类科技的发展，整个社会有了一张无形的网，网把世界聚成一个小小的地球村，这个网就是网络，它缩小了国与国之间的距离，促进了经济的发展，提高了人民的生活水平，同时，也为青少年带来了多彩的青春。

马云从一个邮局员变成亿万富翁，靠的是什么？是网络，他创建阿里巴巴网站取得了成功，成为中国BtoB模式的鼻祖；陈天桥靠一款网游《传奇》，成就了和盛大公司；马化腾从小研究网络，创办了腾讯公司。现代社会网络几乎无所不能，但是事物都有着双面性，“水能载舟，亦能覆舟”，网络如一把双刃剑，它的另一面正侵蚀着我们正常的社会生活，所以说，网络在给现代生活带来诸多好处的同时，也参杂了许多负面的东西，对国家和社会生活构成了一定的威胁，我们提出维护网络空间主权和国家安全，维护社会公共利益，保护公民、法人和其他组织的合法权益，促进经济社会信息化的健康发展，正是基于这一考虑，我国制定颁布了《网络安全法》。

作为一名新时代的青年，有必要好好学习网络安全法。我利用网络学习《网络安全法》时，当读到第二十一条（二）采取防范计算机病毒和网络攻击、网络侵入等危害网络安全行为的技术措施时，便想起了一些典型

案例，有人将抢票软件植入木马病毒恣意窃取他人隐私；2015年年初，北京市违法和不良信息举报中心接到网民大量举报，“疯狂抢票专家”、“火车票刷票神器”、“火车票抢票管家”等手机抢票APP恶意软件，植入木马程序，严重侵犯了手机用户的合法权益，扰乱了网上正常的购票秩序。用户使用上述软件抢票时，木马病毒会在后台向其开发者指定号码发送短信，窃取用户短信记录和手机联系人信息。因此，在虚拟网络中，如何管理好网络成了新时期的新问题，它急需法律的调整和制约，以维护网络安全，创建绿色健康的网络世界。从这一点看，《网络安全法》的颁布实施是非常及时、非常有必要的。我阅读着《网络安全法》，发现几乎每一条都与我们的生活密不可分，印象最深的是第十三条：国家支持研究开发有利于未成年人健康成长的网络产品和服务，依法惩治利用网络从事危害未成年人身心健康的活动，为未成年人提供安全、健康的网络环境。是啊！如今的网络已变得不再简单，如今不仅成年人，而且大量的未成年人在玩微信，玩微博……数不尽的app已深入人心，这便让不法分子有了可乘之机。当微信抢红包功能刚出现时，腾讯公司接到大量网民举报，有人利用微信红包赌博。该公司调查发现，微信赌博一般以群内接龙发红包、抢红包的方式进行，群主抽取红包总额的5%~10%作为“彩头”。此外，还出现红包接龙之特定奖励、红包接龙之投注大小单双、百家乐、斗牛等赌博形式，花样百出。这真让我感叹，这些软件究竟带给我们带来了什么？这样的网络对未成年人会产生怎样的影响啊！思考着，不禁想起年初的一事件，有一个13岁的女孩花25万元打赏主播，用父母的血汗钱买他人的账，只为了博得主播的喜悦和自己打

赏排名前列。此类事件可能会不断发生，我们必须用法律来予以制约，创建健康和谐的网络世界。

法律是一把戒尺，约束着我们的行为；法律是一条平坦道路，引导我们走的更加稳健；法律是人们心里的

天平，给人们以公平正义。网络安全重于泰山，我们要学好《网络安全法》，用好《网络安全法》，严厉打击网络违法犯罪行为，维护网络安全，创建健康的网络环境，保护好青少年纯洁的心灵。

暖心·慰心·甜心 —— “铸警魂” 亲情日记

社会管理系2016级会计专业一区队 陈娜

我似乎是家中的小公举，几乎从来都是饭来张口、衣来伸手。我亦从未远离家门，仍清晰记得来陕警院报名那天父亲如有似无的叹息、母亲哭泣的眼角以及弟弟那不舍的眼神。我只身来到西安，这个听到名字都会感觉很远很远的古城。自此，回家成了念想，我也越来越能体会到父母的不易。这个寒假有幸为家里人做了一点小事，现在想起来非常难忘。

洗一次脚，却暖了心 我从未给父母端过洗脚水，更不用说是洗脚。我看到母亲诧异的眼神和激动的心情，她抚摸着我的头发说，没想到我的小小公主出门半年竟懂事这么多。我很心酸：养儿防老，可我还未工作，父母却已两鬓微霜，也只怪我自己懂事太晚，孝顺太迟。可现下，我终明白：钱财固然重要，但是你成功，父母才最骄傲；你平安，父母才最安心。

剪一次指甲，却慰藉了心 我一直都知道父亲的手很大，却从未想到父亲的手上有那么多的茧。我拿起剪刀的手竟有些颤抖。我的指甲不知被剪过多少次，可是拿起父亲的手却不知从何处剪起。父亲说，你有这份心意，爸就知足了。你自己好好的，我和你妈比什么都高兴。最终还是帮父亲剪了指甲，也是为父母做了一些力所能及的事。

做一次饭，却甜透了心 我一直很挑食，总嫌弃母亲做饭这不好、那不

好。可从不知自己做饭这么难以下咽。一盘土豆丝，竟被我炒焦了、生一块熟一块的。呜……可当我厚着脸皮端上餐桌时，却被夸赞的不成样。母亲说：刀工尚可，火候欠佳。虽说不好吃，但是全家依旧很欢乐，我也很开心。

新的一年，又长了一岁，希望常为父母做一些事情。

春风十里不如你

治安警察系2016级司法警务专业 四区队 王云龙

小时候总是把家比喻成树，我如枝叶，家如根。无论你在何方，无论你远在千里，总是有根在你的身边萦绕。或许家在这个世界上是最神奇的东西，像一块磁铁吸附在你的心，亦或是它就是你的一半，亦或是放飞风筝，虽然飞的很远很远，但她手中的丝线轻轻一拉，便能感受到呼唤。

岁月静好，春风十里。长相思，长相依，爱相随。回忆，心中的真趣，仰望，未来的浩瀚无垠，你拥有的爱，春风十里不如你。