

# 陕西警院

导  
读

学院与韩城市共建结对帮扶培训基地  
签约并揭牌

2版

我院参加全国首届司法职业院校法律  
实务技能大赛取得佳绩

3版

浅谈人生——献给新的一年

4版

忠诚 崇法  
励学 守正

2018年1月2日 总第107期 本期4版

主办单位：陕西警官职业学院

陕新出连内印字第 94002 号

主编：马维克

内部资料·免费交流

学院网址：<http://www.sxjgxy.edu.cn>

投稿邮箱：[sxjgzyxyjc@163.com](mailto:sxjgzyxyjc@163.com)



## 我院承办陕西省职教学会思政教指委2017年工作年会暨“高校思政课教学质量年”典型工作经验交流会



出席会议的有关领导及代表合影

12月8日至9日，陕西省职教学会思政教指委2017年工作年会暨“高校思政课教学质量年”典型工作经验交流会在西安召开。会议由陕职教思政教指委主办，陕西警官职业学院承办。来自全省27个高职高专院校的121名代表参加会议。

会议在8日晚上举行了预备会议，就9日大会的议程进行了讨论获得一致

通过；会议通过了新的一届教指委员会，我院思政部主任黄克勤连任新一届教指委副主任委员。

9日上午举行大会。会议开幕式由全国高教联盟副秘书长、省高职高专思政教指委秘书长高风香教授主持，陕西警官职业学院党委书记乔晓陆致辞，并与教指委主委王天哲教授为新当选的教指委副主委、秘书长、副秘书长、委员

颁发了任命证书，教育部思政教指委委员、学会思政教指副主任委员李新萍教授介绍了教学质量提高一年来全国各高校取得的宝贵经验，给与会代表提出了建设性教学建议，高风香秘书长就全省2017年教育部专家听课情况进行了总结并对今后全省高职院校的思政课教学提出了建议，教指委主委王天哲教授对教指委2017年的工作进行了总结，安排了2018年主要工作，强调将党的19大精神进教案、进课堂、进头脑，开展好纪念改革开放40周年系列活动，进一步采取措施加强师资培训、提高思政课教学质量。随后与会代表们在陕警院张平德副院长、李寿国副院长陪同下观看了陕警院“铸警魂”育人工程专题片，参观了学生宿舍，观看了警院学生警体技能表

演、武术基本功表演、持枪方阵表演、国旗护卫队训练表演等，感受警察院校学生的风采。

下午，举行2017年“高校思政课教学质量年”工作经验交流与分享会。陕警院、宝鸡职院、5所院校作了交流发言。李寿国副院长代表我院进行了大会交流发言；大会邀请2017年获得全国教学能手的4位思政课教师（4位教师分别来自陕铁职院、西铁职院、陕交职院、陕青职院）进行了教学成果展示，与会代表反映强烈，普遍认为从中学到了宝贵经验、受到了很大启发、收获很大。学院党政办、教务处、学工部、团委和各系部负责人、思政部全体教师参加会议。

预备会开始前，乔书记、张副院长、李副院长专程看望教指委主委王天哲教授、教育部专家李新萍教授和教指委成员。此次会议得以在我院顺利举行，是全院上下追赶超越意识、爱校意识和责任担当精神在行动中的良好体现。 思政部

## 我院党委书记乔晓陆参加延安市革命老区法院工作座谈会并为我院教学实践基地揭牌

应延安市中级人民法院邀请，学院党委书记乔晓陆、学院思政部主任黄克勤于12月12日至13日赴延安参加延安市中级人民法院组织召开的“不忘初心、牢记使命，努力开创革命老区法院工作新局面”座谈会。期间，乔书记与延安市政法系统领导、北京大学、西北政法

学院、重庆大学法学院、兰州大学法学院等26家本科院校和我院成为“陕甘宁边区高等法院”旧址首批“人民司法优良传统教学实践基地”成员单位。该基地的建立为我院思政课和法律专业课实践教学提供了很好的平台。

座谈会上，北京大学、西北政法学院、兰州大学、重庆大学和我院代表进行了大会发言。我院代表、思政部主任黄克勤作了《新时代中国特色社会主义法治思想对司法工作的启示》专题发

言。最高人民法院、省高级人民法院以及江西瑞金、贵州遵义等10余个革命老区法院，西北政法大学、北京大学法学院、陕西警官职业学院等27所高校的专家学者和陕甘宁边区高等法院原院长雷经天、马锡五等后代亲属共计60余名代表参加座谈会。 思政部



我院党委书记乔晓陆（左一）为人民司法优良传统教学实践基地揭牌我院成为成员单位

### 学院与韩城市 共建结对帮扶培训基地签约并揭牌



卢建昌副院长与王文俊副市长为基地揭牌

12月17日，学院与韩城市人民政府共建结对帮扶培训基地签约暨揭牌仪式在韩城市职业中专举行。学院副院长、扶贫工作小组副组长卢建昌与韩城市人民政府副市长王文俊代表双方签署了《共建结对帮扶培训基地协议》，共同为基地揭牌。

仪式上，卢建昌副院长指出，这次结对帮扶培训基地建设的签约揭牌，将开启校地合作的新征程。我院将按照协议约定，逐项落实落小落细合作内容，力争将基地打造为院地合作的典范。学院将深入学习贯彻党的十九大精神，以习近平新时代中国特色社会主义思想为行动指南，以高度的政治自觉和强烈的责任担当，按照“扶需扶弱，扶志扶

智，扶常扶实”的总要求，精准对接韩城市脱贫攻坚需求，以“双百工程”为契机，以共建结对帮扶培训基地为抓手，依托学院专业优势，与韩城市开展全方位多层次合作，通过智力帮扶、教育帮扶、人才帮扶、文化帮扶等措施，全力以赴助力韩城市脱贫攻坚。

王文俊代表韩城市委、市政府结对帮扶培训基地签约与挂牌表示祝贺。他指出培训基地的建立揭开了双方合作的新篇章，双方要以共建基地为平台，充分发挥学院在人才、智力和资源等方面优势，通过举办电商扶贫培训、技术人员培训等多种形式，重点推进技术人员培训，做到横向协调配合、纵向持续加力。同时，双方要进一步深化合作，从更深的层次、更广的范围、采取更多举措携手推动脱贫攻坚工作，不断推动该市脱贫攻坚工作进程。

我院和韩城市签署共建结对帮扶培训基地协议，是我院深入推进结对帮扶工作的切实举措，标志着我院结对帮扶韩城市助力脱贫攻坚新平台的建立。这将更加有利于双方发挥各自优势，凝聚力量，助力韩城市打赢脱贫攻坚战发挥重要作用。  
党政办公室

### 在第30个世界艾滋病日 筑起“共担防艾责任、共享健康权利、 共建健康中国”的长城



学院党委书记乔晓陆在活动日给学生发宣传资料

今年12月1日是第30个世界艾滋病日。为了做好我院艾滋病防控工作，建设健康美好的校园，后勤保障处卫生所于12月1日分别在泾渭校区及雁塔校区举办了“共担防艾责任、共享健康权利、共建健康中国”主题宣传教育活动。

校园里悬挂宣传横幅，摆放宣传展板，营造出浓厚的氛围。卫生所的同志向师生发放宣传材料，普及防艾知识；举行问卷调查、有奖知识竞答；开展千人签名活动，共建健康校园、健康中国。当日，近2000名师生参加了现场活动。学院党委书记乔晓陆及党委班子成员亲临现场，为学生发放宣传资料，与学生亲切交谈，共话“防艾”的意义。此次活动，使广大师生进一步了解了艾滋病的基本知识及防控措施，增强了责任感，认识到珍爱健康和生命对自己、对家庭、对社会、对国家的重要意义。同学们表示在今后的学习和生活中，一定要洁身自爱，养成良好的生活习惯，珍惜生命、远离艾滋。

后勤保障处



### 12月13日： 不忘历史 铸就警魂

“侵华日寇，毁吾南京。劫掠黎庶，屠戮苍生。卅万亡灵，饮恨江城。日月惨淡，寰宇震惊。兽行暴虐，旷世未闻。”

2017年12月13日，是南京大屠杀惨案发生80周年，也是第四个南京大屠杀死难者国家公祭日。在这个沉痛的日子里，我们深切缅怀南京大屠杀的无辜死

难者，深切缅怀所有惨遭日本侵略者杀戮的死难同胞，深切缅怀为中国人民抗日战争胜利献出生命的革命先烈和民族英雄。

警院学子，一腔热血，不忘历史，铸就警魂。同学们为12月13日心潮澎湃、积极行动，以各种方式缅怀逝者，许下心愿：吾辈自强，实干兴邦！

宣传部

### 学院开展突发事件应急疏散逃生演练

2017年12月13日13时10分，学生处、保卫处组织全院4123名学生在学生公寓楼开展了突发事件应急疏散逃生演练。副院长李寿国、丁德明和相关职能部门领导及各系副主任、辅导员参加了应急疏散逃生演练。

本次突发事件应急疏散逃生演练达

到了疏散逃生“快速、安全、有序”的要求，有效地提高了学院处理突发事件的能力，强化了学生的安全意识和安全逃生技能，检验了学院各职能部门应对突发事件时相互配合、协调处置的能力，为我院防灾减灾工作的有序开展和平安校园建设打下了坚实的基础。  
保卫处

12月4日至10日，学院成功举办了以“弘扬宪法精神，维护宪法权威，构建法治校园”为主题的第四届“宪法文化周”，在校内外举办了主题鲜明，内容丰富、形式多样的宣传教育活动，大力弘扬了宪法精神，收到了良好的社会反响。

——发挥专业优势，提供法律服务。12月4日，学院法律系和未央区司法局、韩森寨街道办事处新园社区分别在咸宁西路华润万家广场和未央路盛龙广场联合开展了以“树立宪法意识、维护宪法权威”为主题的普法宣传活动，向群众发放宣传资料，解答问题。

——举办了宪法理论学术报告会和宪法热点问题研讨会。12月5日，学院邀请西北政法大学行政法学院教授、硕士生导师、浙江大学法学博士褚宸舸来我院作《依宪治国进程中的两大矛盾》宪法理论学术报告会。12月6日，法律系教学副主任兰西梅主持召开了学院第四届宪法热点问题研讨会，32名师生代表围绕“弘扬宪法精神、培养法治人才”进行了研讨。

——举办了“在线”观摩开庭。法律系组织2016级法律事务、法律文秘专业学生在“中国庭审公开网”观摩了一起买卖合同纠纷案件的庭审。同时组织学生根据观摩内容，撰写案件评析，提出自己的法律意见，由专业教师进行点评，达到了运用法律知识，解决实际问题，提高法律思维能力的效果。

——举办了“翰墨警魂”书法展。本次书法展以“法治”为主题，展出了学生

书法作品30余幅，教师书法作品4幅以及西安工程大学骊墨书画协会的部分作品，用艺术形式宣传宪法知识，弘扬宪法精神，得到了广大师生的一致好评。

——组织开展了宪法文本诵读活动。全院学生每天利用早自习进行30分钟的宪法文本诵读，通过不断学习宪法知识，增强宪法意识，培育学生遵守宪法、维护宪法、捍卫宪法的法治精神。

——组织收看了《法治中国》政论专题片。组织学生收看了六集政论专题片《法治中国》，使学生深入学习和了解了党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央着眼于实现中华民族伟大复兴中国梦、实现党和国家长治久安，作出全面推进依法治国的重大抉择，不断开辟了全面依法治国的理论和实践新境界。

### 第四届「宪法文化周」系列活动

学院成功举办

法律系



学院第四届宪法文化周“讲宪法”比赛

### 学院举办“我学十九大”知识竞赛活动

根据学院《关于在全院学生中开展“学习党的十九大，坚定信念铸警魂”主题教育活动的实施方案》安排，12月6日，学工部主办、警察技术系承办学院“我学十九大”知识竞赛活动。参加比赛的学生由各系进行了初选，分别选出五名同学组成系部代表队，参加学院竞赛。各系团总支书记担任评委，各系学生会主席为记分员，竞赛特邀思政部教师段朝晖作为点评嘉宾。

竞赛紧扣十九大主题，内容涵盖时事、政治、经济、社会民生发展、民族团结等内容。竞赛方式以抢答进行。各代表队抢答激烈，显示出各自的实力，同时展现出学生认真学习党的十九大精神取得的良好效果。比赛中场休息时还

与现场观众进行了有关十九大知识的问答互动。比赛结果，法律系获得一等奖，警察技术系获得二等奖，司法警察系获得三等奖。治安警察系张元浩、司法警察系张轻敏、法律系黄烈、警察技术系赵薇、社会管理系贺杰同学获得个人表现优异奖。

段朝晖老师对竞赛活动进行了总结和点评，认为此次活动对促进十九大知识学习很有意义，可促使同学们进一步学习理解十九大精神，将个人理想与国家命运联系在一起，做一名合格的警院大学生。从比赛看，同学们各显神采，活动效果良好，达到了预期目的。

警察技术系

### 学院举办“学习党的十九大 坚定信念铸警魂” 走进新时代诗文朗诵会

根据学院《关于在全院学生中开展“学习党的十九大，坚定信念铸警魂”主题教育活动的实施方案》安排，12月20日，学院在警体馆举行“学习党的十九大 坚定信念铸警魂”走进新时代诗文朗诵会。学院党委委员、副院长史智勇、李寿国、丁德明，相关部门负责人、系部负责人、学工干部与广大学生齐聚一堂，度过了一段非常有意义的时光。

会上首先为学院举行的“我学十九大”知识竞赛活动获奖集体和个人进行了表彰颁奖。随之，舞台大屏幕向全体人员播放了党的奋斗历史专题片，一起重温党的光辉历史，不忘初心，在习近平新时代中国特色社会主义思想指导下，坚定信念，继续前进！

诗文朗诵会上，同学们通过诗歌朗诵、歌曲演唱、舞蹈等生动地展现了党的奋斗历史，歌颂了党的丰功伟绩，表达了

警院人对党忠诚、奉献祖国、服务人民、铸就警魂的坚定信念。舞台大屏幕一幅幅激动人心的图像与台上表演者深情传达的内容相融合，组成精彩的画面，撞击心灵、催人奋进！诗文朗诵会，看到了同学们学习十九大精神焕发出的新的精神面貌，感受到同学们在新时代为党的事业努力奋斗的强大力量。

宣传部



朗诵《为群众做实事是习近平始终不渝的信念》

### 我院参加全国首届司法职业院校法律实务技能大赛取得佳绩



参赛师生

12月15日至17日，由全国司法职业教育指导委员会主办、北京政法职业学院承办的首届全国司法职业院校法律实务技能大赛在北京政法职业学院举行。来自全国22所司法职业院校的42支代表队共计126名选手参加了本次大赛。我院组成的代表队由教务处副处长党德强、法律系贾蕊副教授带队，2015级司法警务专业和法律事务专业的6名学生组成2支代表队参赛。经过法律

基础知识、法律文书制作、法律事务处理三个赛项的激烈角逐，我院法律事务专业组成的参赛二队获得团体三等奖，2015级司法警务专业唐宜东、谈春丽，法律事务专业周欢3位同学获得个人三等奖。

学院对本次赛事高度重视，决定由法律系组织承办参赛事宜。法律系严格按照大赛实施细则，制定了详细的工作方案，从六月份起在全院组织了选拔赛，从中选拔出参赛选手，安排相关课程老师利用课余时间对参赛学生进行集中授课、测试等培训，巩固其基础知识，由实训教师团队负责强化技能训练，模拟接待咨询、模拟调解等培训。并向大赛提供了2套模拟试题。我院参加本次全国法律实务技能大赛能取得好成绩，是学院领导高度重视与师生共同努力的结果。

图/文 法律系

### 听学院退休老干部谈“大学精神” 传承历史 继续前进

大学精神，是一所大学经过长期积淀、选择、凝练、升华所形成的价值体系、规范体系和心理定势，是集中反映其理想信念、道德情操、工作态度和行为取向的核心文化。大学精神对办学育人，激励大学发展具有十分重要的意义。

大学精神的凝练总结需从一所学校的历史发展进程中予以挖掘，进行提炼，这是总结大学精神不可缺少的一个环节。基于这一要求，我们在总结自己的大学精神时必须着眼于学院的历史，从一代代警院人的奋斗历程中去提炼、去总结。

为了做好这一工作，12月13日，学院离退休处邀请部分退休老干部，由党委宣传部主持召开了学院“大学精神”座谈会。到会的退休老干部有原学院党委副书记、副院长段战平，原党委副书记、纪委书记李军，原副院长方随继，原副院长柳润河，原政治部副主任杨龙泉，原办公室主任魏勇智，原警察管理二系系主任刘鹏飞，原宪法法律教研室主任黎斌，原财务装备处处长谷应秦。大家围绕主题，畅所欲言，各自发表了很好的见解，对总结学院的“大学精神”提供了宝贵的元素。

作为“过来人”，他们回顾了学院的发展历史。学院从1953年成立陕西省司法干部训练班起步，历经陕西省司法检察干部训练班、陕西省政法干部学校、陕西省司法学校（归属干校管理）、陕西省政法管理干部学



退休老干部谈“大学精神”

离退休处 宣传部

### 我院警察技术系教师白冰在第八届全国职业院校信息化教学大赛中荣获三等奖

11月27日，第八届全国职业院校信息化教学大赛在山东济南落下帷幕，我院警察技术系教师白冰在高职组信息化课堂教学比赛中荣获三等奖，这是我院教师迄今为止在该大赛上取得的最好成绩，实现了学院教师参加全国一类竞赛奖项的重要突破。

本次大赛由教育部主办，山东省教育厅、济南市教育局、教育部职业院校信息化教学指导委员会承办。高职组全国共有700余项作品参加决赛，陕西省共推荐26项作品，其中信息化教学设

计作品16项，信息化课堂教学作品6项，信息化实训教学作品4项。

通过院级初赛、省级复赛选拔，我院治安警察系教师赵琦、警察技术系教师白冰的2项作品被推荐参加信息化课堂教学比赛决赛。经过大赛评委评审，警察技术系教师白冰的作品《excel批量信息提取在公安户籍数据中的应用》荣获三等奖，这也是我院教师继第一届全国高校微课教学比赛之后，再次在国家级教学比赛中斩获奖项。 教务处 警察技术系

### 我院参加陕西省大学生定向越野锦标赛获得佳绩

陕西省教育厅主办、陕西省学生体育协会和西京学院承办的2017年陕西省大学生定向越野锦标赛于11月30日至12月2日在西京学院正式拉开帷幕。全省高校23支代表队300余人参加了百米定向赛、短距离定向赛、混合接力赛、定向团队赛、定向积分赛五个项目的角逐。我院定向越野代表队

取得了高职院校组团体总分第三名，高职院校组女子总分第二名的好成绩。我院参赛的12名运动员，赵政荣获百米定向赛男子组第二名，高琳荣获短距离定向赛女子组第二名，郝敏荣获第三名，余锦浩荣获定向积分赛男子组第三名。警体部教师李伟被评为最佳教练员。 警体部

### 治安警察系举办第六届司法警务专业警务技能大赛



获奖部分学生留影

12月13至14日，治安警察系举办了第六届司法警务专业警务技能大赛。治安警察系主任雷五兰教授、学工副主任文爱琴、教学副主任冯燕，专业教师马洪霞、罗娟丽、赵琦以及2016级区队辅导员参加了活动。杨光、杨文清二位老师对本次大赛给予大力支持。

大赛第一个项目为监所提押，参

赛选手按抽签顺序依次上场，在比赛中将自己学到的专业技能学以致用，战术动作娴熟、反应机智灵敏，赢得观众阵阵掌声。第二个项目为400米警务技能接力、100米跑点上铐、200米跑点伏地搜身、300米跑点捆绑。寒冷的天气没有影响同学们的热情，同学们克服困难，各种技能做到“无缝衔接”。第三个项目为800、1000米全装跑，所有参赛学员都展现出良好的身体素质和奋勇争先的精神。经过比赛，2016级司法警务五区队获得第一名，2016级司法警务七区队获得第二名，2016级司法警务四区队获得第三名。两天紧张激烈的角逐，展现了专业教学成果，增强了学习动力。同学们决心更加认真地学好专业知识，掌握真才实干，做出彩警院人！

图/文 治安警察系

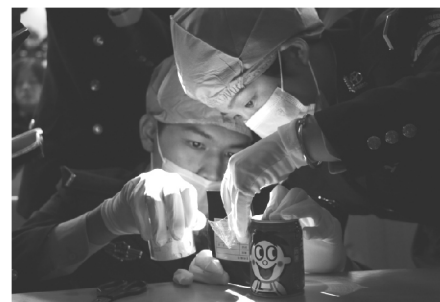
### 警察技术系举办第二届刑事侦查技术专业警务技能大赛

12月13日，警察技术系举办了学院第二届刑事侦查技术专业警务技能大赛。来自2016级刑事侦查技术专业8个区队的8支代表队参加了此次大赛。警察技术系系主任王有民教授，系教学副主任王刚副教授以及刑事侦查技术专业教学团队教师共十二人担任大赛评委。大赛由刑事侦查教研室主任陈焯老师主持，2016级刑事侦查技术专业400余名学生全程观摩了比赛。

本次大赛共设两个比赛项目，分别是“现场手印的识别鉴定”与“成趟足迹测量”，采用现场打分形式进行。比赛中，所有参赛团队分工合理、井然有序，认真细致地完成了本次大赛的所有比赛科目，体现出刑事侦查技术专业警官过硬的专业素质和良好的精神面貌，展现了警察技术系实战化教育教学改革取得的高质量成果。经过评委老师

的严格评审，2016级刑事侦查技术一区队获得团体一等奖，二区队、五区队获得团体二等奖，三区队、六区队、七区队获得团体三等奖，四区队、八区队获得团体优秀奖；周海、杨雅毓、穆润生三名同学被评为大赛“优秀个人”。系主任王有民教授对本次大赛进行了总结，肯定了成绩，提出希望和要求。

图/文 警察技术系



学生在实操比赛中

看庭前花开花落，荣辱不惊，望天上云卷云舒，去留无意。人生的状态便是如此，无论是热如烈火的爱意，还是一饭一蔬的平凡，欣然接受，笑对人生。

没有人可以把幸福交给别人，幸福的程度取决于自己。别总说你寂寞难耐，那是你不愿意接受阳光的抚摸；别总说你忧伤弥漫心头，那是你还未把心锁打开；别总说你不会笑，那是你把快乐拒之门外。笑吧，把烦恼抛到九霄云外，把快乐邀入家门。笑吧，你可知溪水多么甘甜，花儿多么娇艳，天气多么难测，打开心扉，给蓝天一个迷人的微笑，给白云一首动听的歌曲，用心去聆听生命的音符，用爱感受这奇妙的世界。瞧，人生就是如此简单，幸福就好。正如时光转换，体会缘分善变，平淡无语，感受人情冷暖。

总喜欢出现于高山之巅，总览“会当凌绝顶，一览众山小”的壮美，感受天地的空旷与自身的渺小；总喜欢用心聆听“小桥流水人家”的吟唱，感受“古道西风瘦马”的凄凉；更喜欢走在落英缤纷的田间小

路，看那一片片黄叶在空中翩翩飞舞然后慢慢飘落，心中油然而生出这份凄美的画面后面有着更多的死亡。其实每个人都会经历生离死别，每一片叶子也知道自己终将会被埋没到柔软的土层里，但是他们并没有因为死亡的恐惧而拒绝生存，更没有哪片花瓣因不接受最后的凋谢而放弃绽放美丽的花朵。相反，他们更加执着的追求着自己的理想，因为它们也轰轰烈烈的追求了光和热，从而实现了自己的理想。瞧，人生就是如此，一个又一个的灵魂升华，一次又一次的自我价值体现。

人生名副其实就是一场旅行，不在乎目的地的远近，在乎的应是沿途的风景以及看风景的情绪。最使人疲惫的往往不是道路的遥远，而是你心中的郁闷；最使人颓废的往往不是前



途的坎坷，而是你自信的丧失；最使人痛苦的往往不是生活的不幸，而是期望的破灭；最使人绝望的不是挫折的打击，而是心灵的死亡。平淡我心，人生要的不多，一个接受，一个选择，一个平常心。其实万事顺其自然，失之淡然，得之坦然就好。人生就是一个不断学会接受，接受意外，接受变节，接受误解，接受努力却得不到回报，接受世界的残忍和人性残缺的必经之径。习惯压抑内心真实感受后不再放声大哭，因为学会接受；习惯了真心真意换来的毫不在意，因为坚持本心；习惯了看破而不可说破，因为生存原则。无论因为什么，人生重要的是敢于学会接受，忠于自我选择。无论如何，要忠于自我选择，有胆魄去承担选择背后该有的承受。敢于惨烈的面对自己，敢于在选择前有一张真

诚坚定的脸庞，敢于在选择后有一颗绝不改变的心。瞧，人生就是如此简单，一次次的学会接受，一次次的忠于选择。一次次的自我成长。

到底什么是人生，仁者见仁智者见智，只可意会，不可言传。当你真正融入到人生这个大家庭中，你才会发现生活的激情如奔腾的江水一泻千里，又敢爱行驶在平静海面上的小船那样一帆风顺。瞧，人生就是如此。时而奔腾，时而平静。当你意会到一定程度，你才会品味出生活真的味道，哪里透露着世事的艰辛与酸甜。

用心感受人生，需要一颗执着，坚强的心。你只有挚爱着这个世界，珍惜身边的每一个人，真诚地去感受世间的真善美与生活的酸甜苦辣，去感受自然的朴实美丽与慷慨无私，你才会感受到人生的美丽。用心面对人生，用灿烂的笑容去面对每一天，这样在生离死别后，你才不会感到生活的遗憾，因为到处总是散发着你的气息。花开看花喜，雨落随雨洗，风来随风起，无论生活赋予我们何种，我们都应欣然接受，笑对人生，活出自我。



警察技术系2015级刑事侦查技术专业五区队 张筱艺

2015年的夏天，我怀着别样的心情来到警院，进入现在的学校。庄严的警蓝色给予我力量，影响了我的人生。时光荏苒，大学生生活接近尾声，

有千言万语，但不知怎样表达才好。

有人说，一千个警校生就有一千个警校。在我的记忆中，刚入校印象深刻的事便是军训时的雨中训练，还有暴晒，以及叠不好的被子。再就是警容风纪的要求，大学的女生是相当臭美的，选择了警校，就要剪成齐耳短发，自己感到痛苦，各位学管人员却说这才有精气神。记得军训时，父母来看我，老爸一见我就哭了，老妈说，这是娃的学校，注意形象。我灿烂的笑，对老爸说这是我的选择，你别心疼，这个“新我”多好啊！从那时起，我好像长大了。“既来之，则安之。”既然选择了警校，就应该风雨兼程，努力奋斗！我学的是刑事侦查技术专业，慢慢的体会到在学校

一定要多读一些书，法律的、本专业的，甚至人文历史的，老师推荐我们读《明朝那些事儿》，读了真是受益匪浅，养成了读书的兴趣。作为学生要全面锻炼自己，就要多参加社团活动，我加入了我们系的新媒体中心，负责文字组的工作，有许多的收获，结识了不少同学，学到了为人处事的方法。再就是要多参加社会实践活动，通过实践，你会看到自己的优点，更会看到自己的不足。举一个例子，在实习单位没想到一线民警各有所长，有会吹唢呐的，会说相声的，会弹钢琴的，会拉二胡的，会画画的等等，我喜欢书法，爱好手风琴，与他们交流学习有很大的收获。学校生活最难忘的是与师生的相处，得到成

长。记得民法老师贺平，课堂上将打瞌睡的我叫醒，下课时问我怎么了？给我讲尊重自己与尊重别人的关系，自己强大了才能快乐的生活，是那樣的和蔼可亲。专业课教师赵长明、陈焯，英语教师金燕等，他们的才学令我佩服，还有辅导员秦阳老师，小姐姐白导老师总是不停地敲打我们，使我们树立好人生的“三观”。还有我们那些朝夕相处的同学，一起玩过，疯过，哭过，笑过，大家一起奋斗的日子多么美好啊！

警院的时光真快，飞一般的过去了，我想给学弟学妹们说，珍惜时光，不虚度年华，好好享受大学生活吧，今天的奋斗会迎来明天盛开的美丽花朵，同学们，加油！

“当真理还在穿鞋，谣言已走遍天下”。信息化时代谣言给人们带来的挑战与日俱增。还记得2017年开学临近，山东临沂女孩徐玉玉，因为来自“171”号段的诈骗电话，让18岁的青春旅程戛然而止吗？还有，另一位大二学生宋振宁，遭遇电信诈骗，心脏骤停。生命消逝，留给家人萦绕一生的悲伤，留给社会一道考题。

“谣言”、“言论自由”？我国《宪法》规定：言论自由是指公民依照宪法和法律规定，对于国家和社会中的各种问题，以口头或者书面等方式表达其思想或者见解的自由。可见言论自由绝不是信口开河，更不是谣言。谣言可谓历史悠久，在新媒体时代，谣言的产生和传播又获得了新的“翅膀”，其传播力和破坏力也呈几

何级增长。对此，我们不由得问：如何看待新媒体时代媒体谣言与网络造谣，我们该怎么去做？有些人认为，媒体的言论自由包含着说错话的自由，宽容谣言就是保护说话权利，而网络造谣的手段之一：删帖，就是遏制媒体的言论自由。这样的观点似是而非。作为一项法律权利和政治权利，言论自由是人们在意见表达方面的自由，其法理基础是宽容主观好恶、承认观点多元。正如任何自由都有边界一样，言论自由也不例外。保护“说错话”的权利，并不意味着放纵故意造谣。治理网络谣言并不是压制媒体言论自由，也绝非要扼杀批评的声音。正如国家的公权力不能滥用一样，个人的权利行使同样有着一定的边界，网络世界的言行依然受道德、法律等规则行为的约束。如果一个人行使自由不受约束，他人的权利就无法保障，对此，任何一个负责的政府都不会坐视不管。我国《宪法》第五十一条规定，中华人民共和国公民在行使自由和权利的时候不得损害国家的、社会的、集体的利益和其他公民的合法的自由和权利。因此，言论自由公民按照自己的

意愿自由的发表言论以及听取他人陈述意见的基本权利，它有一个世界公认的前提，就是要保证被议人员的个人权利和人格尊严。言论自由，从来不是绝对自由，不仅仅是指我们受到迫害，也指我们对别人横加的迫害。自由和秩序是辩证的关系，任何个人的自由必须在法律的范围行使，不能突破底线，妨碍他人自由。换句话说，言论应当自由，谣言不能

自由。正所谓“从心所欲而不逾矩”，自由是一种权利，也是一种责任。每一个公民，不仅要懂得自己有自由，还要明确别人有着和自己一样的自由。惟其如此，我们的自由才能“交相利”而非“交相害”，言论自由才能真正增进公民福祉、推动社会进步。

治安警察系2017级治安管理专业四区队 刘欢



希望是校园内，徜徉宿舍课堂间，用一千个日思夜梦，精心凝聚的丰满理想。希望是不辱使命，牢记母校谆谆厚望，履行惩恶扬善的职责，背负起匡扶正义的担当。希望是走向未来，像雄狮般勇武刚强，物竞天择中绝不言败，永葆对美好生活的向往！



希望像云海中，大雁舒展着翅膀，迎着风雨飞向远方，时刻翱翔在蓝天之上。希望像波涛里，弄潮儿健硕身影，在浪尖上翩翩起舞，驾驭桀骜不驯的海洋。

希望是校园内，徜徉宿舍课堂间，用一千个日思夜梦，精心凝聚的丰满理想。希望是不辱使命，牢记母校谆谆厚望，履行惩恶扬善的职责，背负起匡扶正义的担当。希望是走向未来，像雄狮般勇武刚强，物竞天择中绝不言败，永葆对美好生活的向往！